

本院系(所)專業輔導人員— 王綉慧 心理師

各位同學大家好:

我是院系心理師綉慧。我並不常在行政大樓以外的地方出沒，但在行政大樓內是地縛靈一般的存在，所以若有需要談談，歡迎來找我喔。

常常覺得光是生活就是一件磨人的事，身處在競爭時代的你們跟我們都辛苦了。這個世界並不總是美好，更多時候我們可能都在承受著對自我的懷疑跟不確定，跌跌撞撞的去建構出我們所看見的世界。若你在努力的道路上常感到迷惘、或想與人對話，都歡迎你前來。我並不會告訴你只要努力就會有收穫，但我會陪伴你一起去看清這世界的樣貌，即便它殘酷而醜陋；而在其中更重要的是，我們會找到存在你本質中堅韌而美好的特質，讓我們能再稍微更加喜歡自己一點點，那便已經是了不起的成就了。

從現在開始，將時間多留一些給自己吧。好好吃飯，好好睡覺；好好的感受，並也好好的生活。總想著要好好照顧別人的你，請將自己也當成別人一樣的、好好的照顧著。

心理師簡介

負責學院系(所)：海洋商務學院
海洋事務與產業管理研究所

證照：諮商心理師

電話：07-3617141 轉 22099

電子信箱：whitefox@nkust.edu.tw

辦公室地點：楠梓校區行政大樓 6 樓

輔導理念：

談輔導太沉重，
不過就是提著燈籠陪大家走一段路；
但在這條路上，
看見真實比追求完美更為重要。



諮商輔導組官



諮輔組 FB
高科人暖心小棧



諮商輔導
預約系統



服務項目

1. 講座/班級輔導：可配合院系(所)師生之需求，與學生分享有關心理健康、壓力管理、親密關係、生命教育等議題。
2. 提供諮詢：提供院系(所)師生有關心理與行為問題之諮詢服務，給予相關建議及資源。
3. 心理諮商：提供院系(所)師生有關心理諮商服務，一起討論可行方法及資源使用。
4. 心理測驗：透過各種心理測驗，了解自己的興趣、生涯選擇、人格特質、心理健康狀況、人際相處模式等。
5. 協助轉介：視學生狀況與需求轉介校內或社區相關心理、醫療或社會資源協助。
6. 個案管理：針對複雜、嚴重個案，連結、運用及強化系統功能，以防杜風險並促進學生安全與功能。