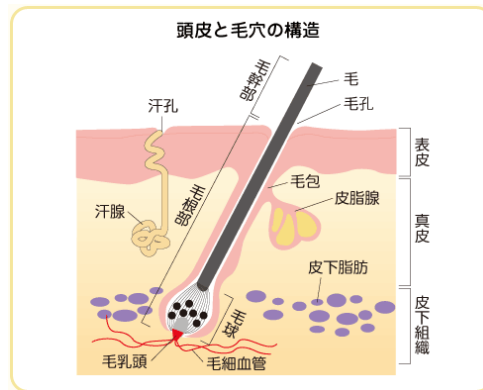


## 認識頭髮



頭髮，是指長在人類頭部上面的毛髮，是由角蛋白所組成，是皮膚的角質層演變而成。人類天生的頭髮有多種顏色，如黑色、金色、棕色、紅色等，不同顏色是因為頭髮內所含的金屬元素和黑色素分布的數量不同所致，可是不論原來頭髮是什麼顏色，當老了以後，通常會變成銀白色。不同民族由於基因不同，除顏色不同以外，頭髮的硬度、粗細、數量、捲曲度也不相同。頭髮的外形基本上可以分為直髮、波浪捲髮、螺旋捲髮三類，那是因為毛髮細胞的排列方式造成橫切面不同的關係，直髮的橫切面是圓形的，愈扁就愈捲，所以波浪形的大約呈橢圓形，而會一根根捲起來的就呈扁形。頭髮的粗細與捲不無關，也可以人為的方式迫使頭髮細胞排列重組，這就是燙髮的原理。

頭髮的功能有：防晒、給小兒抓握、種族辨別、禦寒、美觀…等。它也是一種物種的視覺標幟，如其他猿猴的各式冠毛、鬃毛、背毛、鬍鬚、鮮豔的毛髮區塊。人類的頭皮含有 10 萬至 15 萬根頭髮，頭髮的數量與種族有關，褐黑髮者約有 10 萬 8 千根、紅髮者最粗也比較少約有 9 萬根，金髮者最細，可是數量較多可以彌補，通常約 14 萬根。每根頭髮每年約可長 13 公分，生長期約 6 年，接著有 3 個月的休眠階段停止生長，然後頭髮脫離毛囊掉落，而後新的頭髮會從真皮乳突層中再重新長出來。每根頭髮掉落前約可長到 1 公尺，少數例外也可能不在 6 年後掉落而繼續生長。人的身上約有 90~95% 頭髮在生長階段，5~10% 處於休眠階段，1~2% 處於退化期。正常狀況下，每天會掉髮是正常的，因為也會有等量的頭髮再生。頭皮上的每個毛乳頭先後可長出約 12 根頭髮，哺乳類中只有人類的頭髮會終生生長，所以要常理髮。還有一點與大多數哺乳類頭髮不同，人類沒有季節性脫毛的現象。

在很多社會裡，禿髮被認為是一種缺陷，但是女性如果毛髮過於茂盛也被認為缺乏吸引力，本來頭髮的美觀功能只是次要的，但在現代文明社會裡早已

凌駕主要的保護功能，因此剪髮、美髮、保養髮、生髮、染髮、作髮、植髮、假髮……等都已各自形成了龐大的產業鍊。

由以上對頭髮的認識，請問：

1. 一個人頭上有多少頭髮要怎麼測量？(方法要具有可行性)  
提示：可運用統計上的抽樣方法。
2. 一個人正常狀態下每天會掉多少頭髮？  
提示：由總數和壽命來估算。

關於頭髮，同學們還想到什麼有趣的話題嗎？請提出分享討論。