

新型啃老族？



請討論以下說法，並提出自己的意見：

現在的年輕夫妻常常兩個人都要上班，小孩乏人照顧，身為阿公阿媽，幫忙帶孫子是理所當然也是很普遍的現象。

分析：

這是典型中華文化「延續性」的觀念，因為孫子就是整個家族的延續，老一輩的幫忙是很自然的，可以說是一種義務但也是一種權力。在歐美文化中，長輩們並沒有這種無形的壓力，子女成年後就要離開原生家庭，成家後既然決定要生小孩，就應該自己想好帶孩子的問題，遇到困難也應該要自己負責。日本也不常有靠父母帶子的狀況，小孩基本上也是要自己帶。當然，不同文化下有不同的習俗，其間的差異是沒有所謂的對錯、好壞、進步或落伍，這是我們討論文化之間差別的應有認識。

2018 年台灣曾針對 1973 個孩子的家長調查，發現有 53.9% 的家庭孩子是由爺爺奶奶幫忙帶的，有 42.7% 是由外公外婆幫忙帶的，同時也有 42.7% 的受訪者表示老人家幫忙帶孫子是應該的，可見這種長輩幫忙帶孫的現象有多麼普遍。

長輩幫忙帶孫一般的理由如下：

- 兒女從小就接受父母照顧，父母也總是表現出「子孫第一」的態度，

使兒女深信父母心疼孩子受苦，並「樂於」為兒女為孫子奉獻一切。

- 結婚後長輩一直催要抱孫子，可是夫妻兩都要上班，生了孩子沒人照顧，若有長輩幫忙帶孫也是合理的、不得已且必要的。
- 現在將孩子送到專業機構或請保母照顧，費用高不說也讓人不放心，自己長輩帶當然放心，在時間的調度上也方便多了。
- 有一句成語叫「含飴弄孫」，意即老人家退休在家反正沒事，幫忙帶孫子是享受天倫之樂，也是一種很好打發時間的方式。

由於現在年輕人受教育時間較長，相對結婚也晚，生孩子時若父母還沒退休，那他們還要為養育弟妹費心，若年紀大了退休了，願意幫忙帶孫減輕子女的負擔，也符合傳統文化，但時代畢竟已經不同，年輕人也應該建立以下幾點觀念：

- 每個人的責任應該都是照顧好自己的下一代到成年，所以並沒有「義務」幫忙帶孫，老人家願意幫忙，主要還是為了心疼子女勞累和減輕經濟負擔，所以年輕人應該心存感激，千萬不可認為是理所當然的，還要嫌東嫌西。
- 帶孩子不但責任重，也是負擔很重的工作，應該考慮父母身體上能不能承擔，如果老人家本身原就有老毛病，帶不動又不方便拒絕，千萬要理解不要過於勉強。
- 雖然年輕人經濟負擔比較重，如果父母願意幫忙帶孫子，自己應該「主動」負擔該有的費用，如尿布、奶粉、副食品、玩具、醫藥費……等，千萬不要讓他們開口要，因為不管在哪裡照顧這些費用都得付擔，最好還能大方多給一些，例如另給個父母零用金津貼或平時買些好料，再怎麼算都會比請保母負擔要輕！
- 要讓老人家有休息的時段，例如在下班後或假日把孩子接回家，讓父母不要被孫子綁著出不了門，自己的事都沒時間處理。尤其是小家庭計劃出遊時，不管他們去不去，千萬別忘了邀父母一起陪同，不要讓老人家感覺有好處就忘了自己，感嘆只是被利用的工具。
- 平時要注意觀察老人家的需求和困難，主動的詢問並協助解決，常帶

感恩的心多說些貼心的話，相互尊重化解衝突，營造祖孫三代良性循環的氛圍是年輕人的責任。

- 由於時代不同了，子女雖將孩子交給老一輩的帶，但是帶孩子的方法和觀念常常差異很大，這時阿公阿媽宜尊重年輕人的想法和帶法，不要以老賣老多所干擾或寵愛過頭，畢竟他們才是孩子的父母，怎麼教養孩子是他們的責任。

同學們，你是否認同以上觀點？或者你有什麼補充看法，請提出分享和討論。