

## 男人坐月子？

不要以為只有女人才坐月子，在巴西亞馬遜河流域的印地安土著中流行一種很奇怪的風俗叫做“couvade”，一般稱之為「產翁」，這是當地人有關生育子女的特殊風俗，當妻子生下嬰兒之後，竟然不是由產婦在家「坐月子」，而是丈夫代替她坐月子，時間也是一個月，在這期間丈夫在家閉關不與外界往來。

「我們知道生孩子是相當消耗體力的，當然應該由生孩子的媽媽坐月子，藉此進補調養，恢復分娩時損失的元氣。媽媽會告誡女兒，如果沒有把握坐月子的機會，等年紀大了就會腰酸背痛有罪受了，並且舉出自己、親戚和鄰居等活生生的案例，如 xxx、xxx 就是這樣……。因此，在我們看來，這種相當於男人坐月子的風俗，實在是笑死人了！」請問，你認同這個觀點嗎？

我們知道生孩子需要坐月子補身體可以說是漢民族的獨特習俗，其他民族除了少數受漢文化影響較深的以外，幾乎沒有坐月子這回事的，連日本人也沒有，至於漢民族為什麼會有坐月子的習俗是有歷史原因的，我們會在另文詳細探討。

我們平心靜氣的看待丈夫在家閉關一個月的這種習俗，當然與坐月子是不同的概念，根本就不應該相互比較，更不宜翻譯作「產翁」！由於妻子分娩，男人有了下一代，他的身分和責任就與以前不一樣了，這是人生中的一個重要生命關卡，在家閉關一個月是一種儀式，目的是督促他好好思考，出關後能夠脫胎換骨，以新的面貌重新出現在親友和族人面前！

我們不妨回顧一下，我們民族對這種人一生的生命關卡又是如何看待的呢？回想看看人的一生，從出生到死亡，有哪些生命的關卡呢？遇到這些關卡時又會有什麼特別的儀式呢？例如以下幾個最基本的：

滿月、週歲、及笄(成年禮)、結婚、生子、作壽、告別式(葬禮)

在中華文化的影響下，對於其中的每一個生命關卡，雖然各地不完全相同，但是都是相當受到重視且有一定儀式的。同樣的，世界上其他的各個民族也會有自己重視的關卡和儀式，我們是不是應該相互的理解、學習和尊重，而不是把別人不同於自己的習俗當成笑話來看！

同學們，你還了解哪些不同的生命關卡和儀式？請提出補充分享。