

## 性別差異



男女不同的性別有差別嗎？當然有！以人性化設計的角度來看不同的性別，就是我們要承認不同的性別應是各有所長，而且要了解差別何在，當我們在設計產品、工具、設備、工作環境時應事先考慮並尊重這些不同！

依據科學家的研究，我們知道人類的胚胎在初始時基本是女性特質的，約在六週大時開始，如果有分泌出男性荷爾蒙，這個胚胎就會發育成男性，如果沒有就繼續發育成女性。正由於生長過程中先天分泌的性荷爾蒙作用不同，再加上後天生長環境文化的影響，造成了男女兩性大腦功能分佈、體型體質、思維方式、性格、愛好、動作精細度……等等的不同，我們不需對這些差異歧視性的強調，因為以演化的觀點來看，這就是多元化的表現，可以互補，反而是好處，從而有助於增加人類這種生物的生存機率！

除了人體測計上的差異外，我們將人性化設計應用上比較有意義的性別差異研究發現如下：(當然，在此要強調的是所謂的性別差異指的是平均現象，我們永遠可以找到許多不符合的個別特殊案例。)

- 女孩聽力優於男孩

女孩在語言、聲音、面部表情識別上比男孩敏感。所以比較早學會有條理的說話；小學上課時男孩若坐在後面比較會聽不清楚老師說話，以致顯現出「注意力缺失」的現象；早產兒音樂治療對女嬰有效果對男嬰則沒有；父親以一樣的聲音對兒女說話，女兒認為是在吼她，兒子沒此感覺。

- 視網膜構造不同

男性視網膜比女性厚約 20%，且其中所含的巨細胞(連接桿細胞，負責動作和方向)較多，女性則小細胞(連接到錐細胞，負責顏色和質地)較多。

- 畫畫時的內容和用色不同
  - 男孩：喜歡畫動詞，如在飛的鳥、相撞的車…，愛用冷色系如黑色、藍色、銀色、灰色。
  - 女孩：喜歡畫名詞，如靜物、人物、水果…，愛用暖色系，如紅色、橙色、綠色、米色。
- 智力上的表現不同
  - 男性在數學、邏輯、空間能力上較強，女性則在語文、細心、表達上較強。例如：找路時男女的認知方式不同，
  - 男性：往北走 2 公里，再向東走二條街……，屬於方位式理解。
  - 女性：看到紅屋頂的房子的路口向右轉，過二個紅綠燈旁邊的 7-11 便利商店……，屬地標式理解。
- 人際關係角色的性別刻板印象
  - 男性：獨立的、理性的、堅強的、有主見的、積極的、好鬨的……
  - 女性：依賴的、情緒的、溫柔的、順從的、關懷的、有耐心的……
- 對危險的評估不同
  - 男性系統化的高估自己的能力，較有好奇心和冒險性，成功時歸因自己的能力和努力，失敗時歸因運氣不好。而女性則多半低估自己的能力，成功時歸因運氣好，失敗時歸因自己能力不好或不夠努力。
- 攻擊性不同
  - 男孩比較富於攻擊性和競爭性。攻擊性活(運)動對男性來說是男子氣概的表現，是長久友誼的基礎。男性會欺負人的大多是學習成績不佳、人際關係不佳者。而女性比較願意與他人合作、較肯妥協，女性之間的攻擊性反而會摧毀友誼。女性反而是聲望好、成績好、運動表現好的會欺負人。
- 對疼痛敏感度不同
  - 女性比男性對疼痛的敏感性高(怕痛)，是因為男性忍耐不願承認嗎？不是！在壓力下，男性忍痛能力升高，女性則剛好相反，但所有雌性都有懷孕生產的痛覺喪失症。
- 大腦不同區域發展順序和進度不同
  - 目標、空間記憶 --- 男性比女性早熟 4 年。
  - 語言、精細動作 --- 女性比男性早熟 6 年。
  - 若在還沒準備好之前就要求，將導致終身痛恨！
- 教養方式不同
  - 兒子：管教愈嚴，兒子的社會認知技術愈好；也就是不聽話可以用體罰

女兒：溫暖、模糊的教養方式，增加女兒的社交技能；不可以體罰

同學們，根據個人體會，你還有什麼補充看法，請提出分享討論。