

新冠病毒觀察---病毒歸宿(20)

新冠病毒自中國武漢爆發以來，已流行了一段時間，中國大陸以其舉國體制加上付出重大代價之下與之對抗，在將近二個月時間裡總算把疫情逐步緩解下來。可是，相對於世界其他地方疫情則是剛剛開始方興未艾，有愈發嚴重之勢！新冠病毒由於傳染性高，傳播起來非常迅速，雖然約有 8 成的民眾感染後沒什麼症狀，輕症的患者也能自愈，可是總有 1 至 2% 的人會引發嚴重的肺炎，平均致死率可達 3~4%，又遠高於一般流行性感冒，因此很容易造成民眾的恐慌。

有人預測，新冠疫情會在天氣漸漸變熱後會像 SARS 一樣突然消失得無影無蹤，所以不必害怕。可是，也有人擔心新冠病毒以後會隨著換季，在地球北半球與南半球之間相互輪傳，一直與人類糾纏未來將沒完沒了。當然，由於我們對病毒還不夠了解，所以會有截然不同的推測。

那麼病毒的歸宿到底會怎樣？我們不妨以「進化論」的觀點來分析一下。

一種毒性非常強的病毒應該是不會持久存在的，為什麼？因為毒性太強了，使得得病的宿主，在病毒還來不及再向外傳播時宿主很快就死了，當然寄宿在他身上的病毒也就跟著消滅了，因此，這樣反而不利於病毒本身！所以毒性愈強的病毒自我毀滅的強度也愈大，只有變異後毒性較弱的同類病毒才能與宿主共存下來，所以理論上來說，能夠長久留存下來的病毒，毒性一定不致於太大！

所以從進化的角度來看，降低毒性但提高傳染性才是對病毒最好的進化策略，因此，病毒若能快速的拓展勢力範圍又能與宿主共存這樣才是最好的策略。那麼，怎樣才能在人與人之間快速傳播呢？

第一：感染後潛伏期要長，愈長愈好

潛伏多久不一定，時間則是愈長愈好，這是破解隔離期的招數。

第二：在宿主感染後還沒發病前就要有傳染力

這是破解量測體溫或早期就醫的招數。

第三：初期症狀要與一般感冒類似；

一方面是混淆、一方面是降低宿主警戒心。

第四：感染後無症狀者也要有傳染力；

意即雖然宿主自身免疫力強奈何不了你，但仍要替我服務。

第五：離開宿主身體後，要增強強在環境中的存活時間；

透過宿主咳嗽、打噴嚏、說話…等動作將病毒噴出後仍能長久
存
活，透過沉降、沾附等方式進入新宿主。

第六：尋找寵物作為中間宿主；

人類喜歡養寵物，雖然在不同物種之間不一定能傳染，但透過
寵
物作為中間宿主，絕對是個好辦法。例如：狗、貓、鳥、兔……
等。

同學們，這些方法看起來是不是有點熟悉？新冠病毒看來是相當聰明的(或者說是不得不如此)，好幾個策略不是已經在使用了嗎？同樣的，它也在考驗人類的防疫能力，這其實就是無形的物競天擇，適者生存啊！

當然，病毒的最終歸宿不是與宿主長期共存下去就是消亡。所謂的共存，就是毒性減弱到宿主能夠接受的程度。而消亡，就是宿主全數滅絕，同歸於盡或者遇到了不利於自身的外在環境因而滅絕或沉潛。還有一種消失的方式適用於以人類作為宿主的狀況，那就是人類發明了疫苗，病毒無法寄宿人體，為了生存，只有變異另找別的物種作宿主了！

你還想到什麼不同的補充意見或心得嗎？請提出分享討論。